

МЕНЮ

12 октября 2026 г.

Сад 12 часов

Астафьева
Регина
Витальевна

Подписано цифровой подписью: Астафьева Регина Витальевна
DN: c=RU, st=r, Санкт-Петербург, l=r, Санкт-Петербург, title=ЗАВЕДУЮЩАЯ,
o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 87 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, 1.2.643.100.3-12083032303938343236313434, 1.2.643.131.1.1-120C373832353733313635363632, email=87@dou-center.spb.ru, givenName=Регина Витальевна, sn=Астафьева, cn=Астафьева Регина Витальевна
Дата: 2026.10.09 13:35:14 +03'00'

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,40	2,10	15,80	87,70	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5,56	5,91	28,86	191,29	0,36
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,04	0,00	5,08	20,46	0,01
Итого			416	7,00	8,01	49,74	299,45	0,37
II Завтрак								
2008		ГРУША	100	0,38	0,29	9,87	45,03	4,79
Итого			100	0,38	0,29	9,87	45,03	4,79
Обед								
	ТК№043	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,00	1,30	6,80	0,00
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	190/10	3,60	3,90	20,00	129,50	0,00
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	80	11,02	3,22	6,05	97,47	0,12
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	2,54	2,16	11,31	75,54	8,59
	ТК№052	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,11	0,10	15,76	64,97	1,02
	ТК№029	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,70	61,10	0,00
	ТК№033	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,63	1,05	18,10	92,40	0,00
Итого			705	22,34	10,67	85,22	527,78	9,73
Полдник								
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	0,33	4,87	20,50	127,20	0,00
	ТК№013	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,20	0,05	9,41	39,64	3,99
	ТК№029	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,70	61,10	0,00
	ТК№045	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,30	0,90	15,50	79,30	0,00
	ТК№024	ЙОГУРТ В ИНД, УПАКОВКЕ	100	4,50	5,00	4,50	81,00	0,00
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	10,89	10,80	2,22	149,83	0,44
Итого			560	20,26	21,86	64,83	538,07	4,43
Всего				49,98	40,83	209,66	1 410,33	19,32

Шеф повар (зав. производством)

Вострикова Т.А.