

Астафьева
Регина
Витальевна

Подписано цифровой подписью: Астафьева Регина Витальевна
DN: c=RU, st=г. Санкт-Петербург, l=г. Санкт-Петербург, title=ЗАВЕДУЮЩАЯ, o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 87 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, 1.2.643.100.3=120B3032303938343236313434, 1.2.643.3.131.1.1=120C373832353733313635363632, email=87@dou-center.spb.ru, givenName=Регина Витальевна, sn=Астафьева, cn=Астафьева Регина Витальевна
Дата: 2026.10.09 09:05:48 +03'00'

Утверждаю

Заведующая
ГБДОУ №87/2, Некрасова 60
/Астафьева Р.В./

МЕНЮ
12 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,37	2,06	15,48	85,95	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,00	5,00	13,70	115,80	0,00
	ТК№015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	2,60	2,27	12,00	78,80	0,00
Итого			350	7,97	9,33	41,18	280,55	0,00
II Завтрак								
	ТК№027	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,00	0,00	17,25	69,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	17,25	69,00	0,00
Обед								
	ТК№018	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,20	0,00
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	2,70	3,40	15,00	101,40	0,00
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	6,40	12,10	5,90	158,10	0,00
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	1,70	0,10	7,80	38,90	0,00
	ТК№028	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	18,90	76,90	0,00
	ТК№014	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№006	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,60	0,00
Итого			575	14,40	16,50	69,50	484,10	0,00
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	4,85	4,95	12,12	112,41	0,00
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	0,26	3,90	16,40	101,70	0,00
	ТК№013	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,40	0,10	7,10	30,90	0,00
	ТК№029	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,70	61,10	0,00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,08	0,50	7,70	39,60	0,00
	ТК№024	ЙОГУРТ В ИНД, УПАКОВКЕ	100	4,50	5,00	4,50	81,00	0,00
Итого			495	13,13	14,69	60,52	426,71	0,00
Всего				35,50	40,52	188,45	1 260,36	0,00