

МЕНЮ

21 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,10	6,80	27,90	232,00	0,50
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,25	2,66	13,91	93,57	0,48
Итого			415	11,59	13,56	48,81	387,57	0,98
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,39	0,46	19,50	89,14	9,29
Итого			100	1,39	0,46	19,50	89,14	9,29
Обед								
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,50	7,33	10,98	130,46	5,51
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	10,40	4,00	9,30	135,30	0,50
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	3,46	2,94	16,80	105,50	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,90	4,50	0,30	63,00	0,00
	ТК№049	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	2,35	5,75	12,00	109,20	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,41	0,09	21,02	87,21	0,00
Итого			740	29,94	25,60	96,02	757,87	6,01
Полдник								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,50	16,50	16,90	216,30	8,60
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,13	3,16	28,72	159,61	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ	180	0,17	0,07	9,01	38,64	14,40
Итого			450	24,14	19,97	68,35	481,35	24,60
Всего				67,06	59,59	232,68	1 715,93	40,88

Шеф повар (зав. производством) _____

Вострикова Т.А.