

МЕНЮ

15 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,20	8,30	35,00	262,40	0,50
	TKN№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,15	0,01	6,22	27,13	1,56
Итого			428	10,59	12,41	48,22	351,53	2,06
II Завтрак								
	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			150	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Обед								
	TKN№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	4,04	4,47	7,55	86,60	2,68
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	12,85	11,49	3,45	168,66	0,24
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,00	4,80	19,50	134,30	9,00
	TKN№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,10	0,10	8,15	34,44	0,98
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			725	23,57	21,66	60,43	533,90	13,90
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,00	18,50	33,50	204,00	1,40
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,64	2,50	17,91	112,84	0,05
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,06	0,00	5,94	23,94	0,01
Итого			461	26,40	21,20	67,95	391,78	1,46
Всего				61,16	55,87	191,40	1 343,51	23,42

Шеф повар (зав. производством) _____ Вострикова Т.А.