**Нормирование занятий детей дошкольного возраста на компьютере.**

Непрерывная продолжительность работы с компьютером в форме развивающих игр не должна превышать:

* для дошкольников 5 лет – 10 минут;
* для дошкольников 6-7 лет – 15 минут;
* для детей 5 лет имеющих хроническую патологию, часто болеющих (более 4-х раз в год), после перенесенных заболеваний в течение 2-х недель – 7 минут;
* для детей 6 лет имеющих хроническую патологию, часто болеющих, после перенесенных заболеваний в течение 2-х недель – 10 минут;
* дети, отнесенные к группе риска по состоянию здоровья – 10 минут;
* Не чаще трех раз в неделю, в дни наиболее высокой работоспособности: во вторник, среду и четверг.

**В. Волкова.** Учет психофизиологических закономерностей развития и санитарно-гигиенических требований к организации работы детей за компьютером в условиях новой образовательной ситуации [https://sdojournal.ru/journalpril/tv-volkova-uchet-psihofiziologicheskih-zakonomernostejrazvitiya-i-sanitarno-gigienicheskih-trebovanij-k-organizacii-raboty-detej-zakompyuterom-v-usloviyah-novoj-obrazovatelnoj-situacii.html](https://sdo-journal.ru/journalpril/tv-volkova-uchet-psihofiziologicheskih-zakonomernostej-razvitiya-i-sanitarno-gigienicheskih-trebovanij-k-organizacii-raboty-detej-za-kompyuterom-v-usloviyah-novoj-obrazovatelnoj-situacii.html)