

Чем занять детей дома?

1. Дети в четыре года, особенно девочки, часто рисуют. Поэтому иногда достаточно дать ребенку альбом и много-много карандашей, красок и фломастеров. Если ребенок не очень любит рисовать, то можно предложить ему краски, толстую кисточку и дать большой кусок старых обоев. От такого масштаба не откажется ни один ребенок.

2. Дайте ребенку дырокол или степлер и пару старых журналов, он с удовольствием будет проделывать дырочки. Лучше ребенка в таком случае посадить не далеко от себя, чтобы он вам занавески не продырявил, пока вы заняты.

3. Вырезать ножницами. Можно дать старый журнал или те же обои. Дети с удовольствием нарежут вам горы мусора. В 4 года многие могут уже вырезать геометрические фигуры — покажите, как вырезать треугольник, круг и квадрат. Пусть попробуют повторить из цветной бумаги, а потом совместно можно сделать аппликации.

4. Используя трафареты букв, цифр, геометрических фигур и животных, можно создавать интересные работы. Их можно обводить и раскрашивать. Если у вас нет таких, можно скачать из интернета буквы, фигуры, животных — вырезать их на картоне и трафарет готов.

5. Лепка из пластилина. Если ребенок не хочет лепить один из пластилина, я скрутите ему много колбасок разных цветов, дайте ему пластиковый ножик для пластилина чтобы он нарезал кусочки. Хотя в принципе в возрасте 4-5 лет дети с удовольствием лепят из пластилина.

6. Игра с прищепками больше подходит для детей 2-3 лет. Но можно разнообразить эту игру. Натягивайте веревку не высоко от пола, дайте ребенку какие-нибудь небольшие тряпочки и пусть он развешивает белье.

7. Можно обрисовывать свои руки и ноги. Потом можно их раскрасить, добавить детали, чтобы получились забавные животные.

8. Так как дошкольникам очень важно развивать мелкую моторику, то очень много занятий связано с рисованием. Обрисовываем деньги. Кладете монету под бумагу и закрашиваете ее карандашом. Получаются бумажные деньги.

9. Домик из подушек и одеял, внутри можно положить фонарик.

10. Можно использовать кинетический песок, он тоже выручает в случаях повышенной занятости родителей.

11. В магазинах продаются детские наклейки, купите пачку и покажите, как клеить в альбом или блокнот. Но обычно дети не ограничиваются только блокнотом, поэтому есть вероятность, что наклейки окажутся на зеркалах, шкафах и обоях.

12. Клеить скотчем. Дайте маленький скотч, и покажите, как пользоваться. Можно разрешить ребенку развешивать свои рисунки на скотче на двери.

13. Точить карандаши обычной точилкой.

14. Раскраски. Скачивайте из интернета те, что ребенок выберет сам и давайте раскрашивать.

15. Лабиринты. Также распечатывайте лабиринты из интернета.

16. Рисование по точкам. Отлично подойдет для тех, кто плохо рисует, соединяя точки получается рисунок.

17. Возможно использовать старый телефон, но в рабочем состоянии. Ребенок любит фотографировать или снимать себя на видео на фронтальную камеру. Это занятие надолго его увлекает. Он записывает как он читает стихи, поет песни, снимает репортажи — очень



забавно. Можно научить еще и удалять фотографии, которые он снимал, чтобы место в телефоне не заполнялось.

18. Можно заранее подготовить аппликацию и дать ребенку альбом и клей. Лучше давать клей-карандаш, либо ПВА, но налить в отдельную баночку и дать кисточку.

19. Копилка с монетами. Монеты можно загружать в копилку или в грузовик.

20. Коробочка с разными пуговицами. Нужно только предложить, а дети сами придумают как поиграть с этим.

21. Если у вас есть моток старой пряжи, дайте его ребенку. Нитки вы уже в ряд ли соберете :), зато тишина на полчаса вам обеспечена.

22. Лупа. Покажите, как ей разглядывать предметы.

23. Мозаика. Иногда ребенок может заняться мозаикой надолго, а иногда и на 2 минуты не хватает. Но если у вас ее нет лучше приобрести, иногда действительно выручает.

Наталья Соколова. <http://natalisokolova.ru/chem-zanyat-rebenka-doma-v-vozraste-4-5-let/>